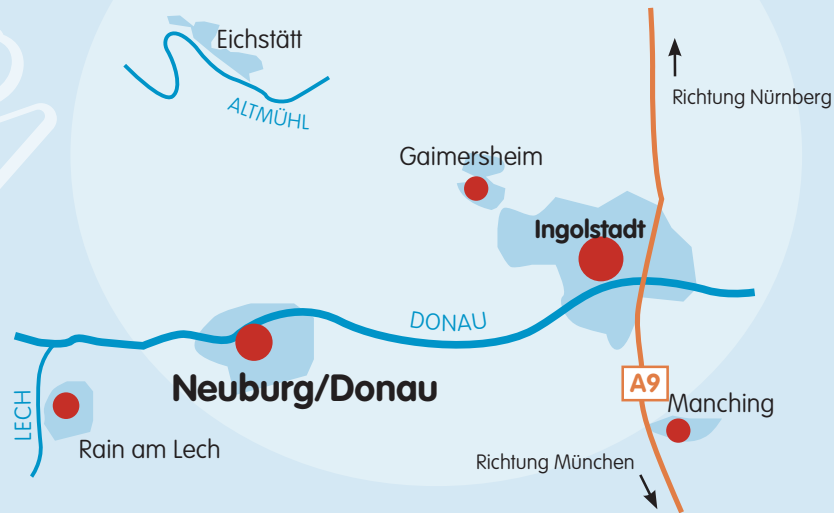




Ganz in Ihrer Nähe – Unsere Standorte in der Region



Ihr Kontakt:

Melanie Wolf
Ergotherapeutin

Mobil: 0175-500 4809
Zentrale: 0 84 58-60 30 30
ergo@integra-ggmbh.net



Praxis:

INTEGRA – Ergotherapie

Bahnhofstraße B125
(direkt neben dem Bahnhof,
graues Gebäude)
86633 Neuburg a. d. Donau



Integra Soziale Dienste | gemeinnützige GmbH
Ottostraße 3 | 85080 Gaimersheim
Tel.: 0 84 58-60 30 30 | Fax: 0 84 58-60 30 30 99
verwaltung@integra-ggmbh.net | www.integra-soziale-dienste.de

 IntegraSozialeDienstegGmbH  integra_soziale_dienste

Unsere gesamten Dienstleistungen:

- ...> **Betreutes Wohnen (ambulant)**
- ...> **Therapeutische Wohngemeinschaften**
- ...> **Zuverdienst**
- ...> **Tagesstruktur**
- ...> **Wohnungsnotfallhilfe**



**IHR REGIONALER
DIENSTLEISTER**



**DEN EIGENEN WERT ENTDECKEN
UND LEBENSÄRÄUME ERKUNDEN**

Ergotherapie

– psychisch funktionell –

In der psychisch-funktionellen Behandlung ist unsere zentrale Aufgabe, Betroffene dabei zu unterstützen, ihr Potential zu entdecken, sie in ihrer selbstbestimmten Handlungsfähigkeit zu stärken und somit ihre Lebensqualität zu verbessern.



Psychisch funktionelle Ergotherapie

Mit Hilfe dieser Methoden führen wir Menschen hin zu einer aktiven Betätigung und ermöglichen ihnen dadurch Handlungsfähigkeit. Durch emotionale Entlastung und psychische Stabilisierung können wir gemeinsam den Schlüssel von verborgenen Kompetenzen entdecken.



Wir unterstützen bei

- ambulanter Nachsorge nach dem Klinikaufenthalt
- Vorbereitung auf eine stationäre oder ambulante Psychotherapie
- Veränderung von erschöpfenden Handlungsmustern
- Entwicklung von Bewältigungsstrategien für den Alltag



Ergotherapie bedeutet nicht nur handwerkliches oder kreatives Tun. Solche Aktivitäten können Teil der Behandlung sein – müssen es aber nicht. Entscheidend ist der individuelle Ansatz: Wir unterstützen Betroffene dabei, kognitive Fähigkeiten zu stärken und den Alltag trotz psychischer oder emotionaler Herausforderungen besser zu bewältigen.

Psychische Erkrankungen oder belastende Lebensumstände können dazu führen, dass es schwerfällt, soziale Kontakte zu knüpfen oder die Freizeit sinnvoll zu gestalten. In Phasen der Isolation gewinnt die Erkrankung zunehmend Raum im Leben, Selbstvertrauen schwindet und soziale Ängste nehmen zu.

Eine sinnvolle Tagesstruktur, die den eigenen Interessen entspricht, kann helfen, den Symptomen etwas entgegenzusetzen. Ergotherapie begleitet Betroffene auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit – etwa beim Aufbau eines stabilen Tagesablaufs, beim Wiedererlangen von Selbstvertrauen und beim Erlernen neuer Handlungsmuster für ein erfüllteres Leben.

Mögliche Ziele

- Förderung der psychischen Stabilität und des Selbstvertrauens
- Verbesserung von Antrieb, Motivation und Vitalität
- Stärkung sozioemotionaler Kompetenzen, z.B. der Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Verbesserung der Körperwahrnehmung und Wahrnehmungsverarbeitung
- Stärkung der kognitiven Fähigkeiten
- Stärkung der Eigenverantwortung und Entscheidungsfähigkeit
- Erhalt der eigenständigen Lebensführung
- Verbesserung der psychischen Belastbarkeit
- Erhalt der Grundarbeitsfähigkeiten
- Verbesserung von Ausdauer und Belastungsfähigkeit u.v.m.

Selbstverständlich richten sich diese nach **individuellen Wünschen, Bedürfnissen und Möglichkeiten der Klient*innen.**

Unser Angebot:

- Einzel- und Gruppentherapie
- 10 Behandlungseinheiten 30 – 60 Min. je nach Verordnung
- 1-2 Einheiten pro Woche

Kosten:

- auf ärztliche Verordnung Übernahme durch die gesetzliche Krankenkasse
- i.d.R. tragen Volljährige 10 % der Kosten zuzügl. 10,- € einmalig pro Verordnung.

